



LUS

- **slip** af med dem og **forebyg** at de vender tilbage

To midler mod lus

Har du fået lus, anbefaler vi, at du vælger mellem to former for behandling mod lus

1. Tættekam eller
2. Lusemidler

Vi vil her fortælle lidt om de to metoder.

1. Tættekam mod lus

Nye undersøgelser har vist, at kæmning af håret er en effektiv, billig og uskadelig metode til at fjerne lus med.

Sådan gør du

- Vask håret med almindelig shampoo
- Fordel balsam i håret – det letter kæmningen og luse- ne sidder mere stille
- Lav skilninger med 1-2 cm mellemrum
- Kæm systematisk fra hovedbund til hårspids
- Fjern de lus, der sidder fast på tættekammen evt. med fugtigt papir
- Kontroller om andre medlemmer af husstanden har lus. I så fald skal de også behandles

Da helt små lus kan være svære at fange med en tættekam, og da æg lagt tidligere vil klække i de følgende dage, skal kæmningen **gentages hver anden dag i ca. 14 dage**. Herefter bør barnet være lusefri, hvis det ikke er blevet smittet igen.

2. Midler mod lus

Lusemidler er nemme at bruge. Nogle midler fungerer som shampoo andre som en væske, der skal sidde i håret nogle timer.

Shampoo har den ulempe, at lusene kan være modstandsdygtige og overleve behandlingen. Derfor skal man altid kæmme håret bagefter.

Sådan anvender du lusemidler

- Køb kun lusemidler der er anbefalet af Sundhedsstyrelsen
- Følg brugsanvisningen nøje
- Kontroller altid håret efter behandlingen. Vælg et andet lusemiddel og / eller kæmning af håret, hvis der stadig findes levende lus i håret
- Kontroller om andre medlemmer af husstanden har lus. I så fald skal de også behandles.



Forebyg mod lus

Sådan forebygger du, at dit barn får lus:

- Red dit barns hår igennem med tættekam en gang om ugen
- Finder du lus, så begynd straks behandlingen, og giv besked til omgangskreds, skole og institution
- Det er en god ide samtidig at vaske og tørretumble huer, børster, kamme og eventuelt sengetøj, da lusene ellers vil kunne overleve her i op til 2 døgn
- Der er risiko for at blive smittet igen i perioden efter en behandling, og indtil alle smitekilder i omgangskredsen er lusefri
- Vask eller frys kamme, børster, huer og anden hovedbeklædning eller isolér det i 48 timer. Anden behandling af omgivelserne er unødvendig
- Hold håret rent og lån ikke huer, kamme eller børster af andre

Vil du vide mere

På Internettet kan du også finde oplysninger om lus og, hvordan du bekæmper dem.

Vi anbefaler bl.a.

- www.sst.dk (Sundhedsstyrelsen)
- www.apoteket.dk (Apotekerne)
Her finder du f.eks. en folder om, hvordan lus ser ud og deres livscyklus.
- www.sundhed.dk (Ministeriet, Region, Kommuner, Apoteker)

Hvis du ikke direkte af menupunkterne kan finde ordet lus, så tast ordet i **søgefeltet**, og du vil få relevante valgmuligheder

Du er også velkommen til at **kontakte din sundhedsplejerske** for at få råd og vejledning.